



## Danbury Public Schools Health and Nursing Services Sick Day Guidelines

To aid in minimizing the spread of illness in school, the following are helpful guidelines to follow when your child is sick.

### COVID-19 Guidelines

- If your child is diagnosed with COVID, please notify the school Nurse.
- If your child is having symptoms of COVID, it is recommended that a COVID test is taken. Home tests are widely available, just be sure to check the expiration date if you have some from last year.
- Students with COVID must isolate for 5 days from the beginning of symptoms. If symptoms have improved and your child is fever-free, they may return to school on Day 6. A mask must be worn in school from Day 6 through Day 10.
- Students no longer need to quarantine if exposed to someone with COVID. Wearing a mask after exposure is recommended, but is optional.

In addition to COVID-19, your child must stay home for:

- A temperature of 100 degrees or higher until they are fever-free for 24 hours without fever-reducing medication
- 5 days after symptom onset and a diagnosis of flu
- An undiagnosed rash
- Vomiting and/or diarrhea more than once in the last 24 hours
- A severe cough or congestion, thick nasal discharge, chills or body aches
- A severe sore throat, and for 24 hours after the start of antibiotics if diagnosed with strep throat
- A severe earache

- Pink eye with discharge until 24 hours after the start of antibiotic eye drops/ointment
- Impetigo diagnosis: your child must remain home until receiving antibiotics for 24 hours and the sores are no longer draining
- Ringworm diagnosis: your child must remain home until 24 hours of anti-fungal treatment. Lesions should be covered while in school.
- Chicken Pox. Your child must remain home until all blisters have scabbed over

Please be sure that the school has current phone information for you and your child's emergency contacts. If your child becomes sick at school, please make arrangements for them to be picked up within 30 minutes.

Please contact the school nurse with any questions or concerns. Thank you in advance for your cooperation.



## Danbury Public Schools Serviços de Saúde e Enfermagem Diretrizes para dias de doença

Para ajudar a minimizar a propagação de doenças na escola, as seguintes orientações são úteis e devem ser seguidas quando sua criança estiver doente.

### Diretrizes para COVID-19

- Se a sua criança for diagnosticada com COVID, notifique a enfermeira da escola.
- Se a sua criança apresentar sintomas de COVID, é recomendável que seja feito um teste de COVID. Os testes caseiros estão amplamente disponíveis, mas certifique-se de verificar a data de validade se tiver algum do ano passado.
- Os alunos com COVID devem isolar-se durante 5 dias a partir do início dos sintomas. Se os sintomas melhorarem e sua criança estiver sem febre, ela poderá retornar à escola no 6º dia. Uma máscara deve ser usada na escola do 6º ao 10º dia.
- Os alunos não precisam mais ficar em quarentena se forem expostos a alguém com COVID. O uso de máscara após a exposição é recomendado, mas é opcional.

Além do COVID-19, sua criança deve ficar em casa:

- Apresentar febre com uma temperatura de 100° F (37,8° C) ou superior até ficar sem febre por 24 horas sem medicação para reduzir a febre
- 5 dias após o início dos sintomas e diagnóstico de gripe
- Uma erupção cutânea não diagnosticada
- Vômito e/ou diarreia mais de uma vez nas últimas 24 horas
- Tosse intensa ou congestão, secreção nasal espessa, calafrios ou dores no corpo
- Dor de garganta intensa e por 24 horas após o início dos antibióticos, se for diagnosticado com infecção de garganta
- Forte dor de ouvido

- Conjuntivite com secreção até 24 horas após o início do colírio/pomada antibiótica
- Diagnóstico de impetigo: sua criança deve permanecer em casa até receber antibióticos por 24 horas e as feridas não soltarem mais secreção.
- Diagnóstico de micose: sua criança deve permanecer em casa até 24 horas do tratamento antifúngico. As lesões devem ser cobertas durante a escola.
- Catapora. Sua criança deve permanecer em casa até que todas as bolhas tenham cicatrizado.

Certifique-se de que a escola tenha as suas informações telefônicas atualizadas e dos contatos de emergência. Se sua criança ficar doente na escola, providencie para que ele(a) seja buscado na escola em 30 minutos.

Entre em contato com a enfermeira da escola caso tenha alguma dúvida ou preocupação. Agradecemos antecipadamente a sua colaboração.



## Danbury Public Schools

### Servicios de Salud y Enfermería

# Lineamientos para los Días de Enfermedad

Para ayudar a minimizar la propagación de enfermedades en la escuela, las siguientes son pautas útiles a seguir cuando su hijo está enfermo.

#### Lineamientos para COVID-19

- Si a su hijo le diagnostican COVID, notifique a la enfermera de la escuela.
- Si su hijo tiene síntomas de COVID, se recomienda que se realice una prueba de COVID. Las pruebas caseras están ampliamente disponibles, sólo asegúrese de verificar la fecha de vencimiento si tiene algunas del año pasado.
- Los estudiantes con COVID deberán aislarse durante 5 días desde el inicio de los síntomas. Si los síntomas han mejorado y su hijo no tiene fiebre, puede regresar a la escuela el día 6. Se debe usar una mascarilla en la escuela desde el día 6 hasta el día 10.
- Los estudiantes ya no necesitan ponerse en cuarentena si se exponen a alguien con COVID. Se recomienda usar una mascarilla después de la exposición, pero es opcional.

Además del COVID-19, su hijo debe quedarse en casa por:

- Una temperatura de 100 grados Fahrenheit (100°F) o más hasta que no tenga fiebre durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre.
- 5 días después del inicio de los síntomas y del diagnóstico de gripe.
- Una erupción no diagnosticada.
- Vómitos y/o diarrea más de una vez en las últimas 24 horas.
- Tos intensa o congestión, secreción nasal espesa, escalofríos o dolores corporales.
- Dolor de garganta intenso y durante 24 horas después del inicio de los antibióticos si se le diagnosticó faringitis estreptocócica.

- Un dolor de oído severo.
- Conjuntivitis con secreción hasta 24 horas después del inicio del colirio/pomada antibiótica.
- Diagnóstico de impétigo: su hijo debe permanecer en casa hasta que reciba antibióticos durante 24 horas y las llagas dejen de drenar.
- Diagnóstico de tiña: su hijo debe permanecer en casa hasta las 24 horas de tratamiento antifúngico. Las lesiones deben cubrirse mientras esté en la escuela.
- Varicela. Su hijo debe permanecer en casa hasta que todas las ampollas hayan desaparecido.

Asegúrese de que la escuela tenga información telefónica actualizada para usted y los contactos de emergencia de su hijo. Si su hijo se enferma en la escuela, haga arreglos para que lo recojan dentro de 30 minutos.

Comuníquese con la enfermera de la escuela si tiene alguna pregunta o inquietud. Gracias de antemano por su cooperación.